Памятка для родителей по травматизму

**Уважаемые родители,**

**жизнь и здоровье детей — самое ценное для каждого человека и страны.**

**Не позволяйте несчастным случаям и травмам причинить вред Вашим детям.**

**Ознакомьтесь, пожалуйста, с памятками по профилактике детского травматизма.
Будьте здоровы !!!**

  

**Травматизм** – совокупность травм, полученных  при определенных обстоятельствах. Слово « травма»  (переводится как рана)    повреждение  в организме человека или животного, вызванное действием факторов внешней среды.

Детский травматизм - одна из серьезных социальных проблем, которая не только угрожает здоровью детей, но и влечет проблемы для родителей.   Чаще травмы возникают  дома и на улице; реже травмы связаны с городским транспортом, со случаями в  школе, во время занятий спортом еще реже наблюдаются утопления  и отравления.

Наиболее опасны три вида травм: бытовые, транспортные и утопление.

**Причины травм:**

1.Беспечность взрослых - когда взрослый человек ошибочно считает, что ничего страшного не произойдет. В присутствии взрослых  произошло 98,7% автотравм.

 В 78,9%  случаев дети получали травмы дома.

2.Халатность взрослых -  невыполнение или ненадлежащее выполнение должностными лицами и родителями своих обязанностей.

3.Недисциплинированность детей (более 25% случаев).

4. Несчастные случаи - непредвиденные  события, когда никто не виноват(2%).

5.Убийства (4,5%)-чаще страдают дети до года.

6.Самоубийства(5%)-чаще подростки 10-15 лет.

7.Прочие причины(10% случаев)

**Классификация  по характеру повреждений:**

1.Утопления  и другие виды асфиксий;

2.Дорожно-транспортные происшествия;

3.Травмы от воздействия температурных факторов(ожоги, обморожения);

4.Отравления (лекарства  из аптечки);

5.Повреждение электрическим током;

6.Огнестрельные ранения;

7.Прочие (укусы животных, инородные тела, жестокость)

**Профилактика детского травматизма**

Детский травматизм и его предупреждение – очень  важная и серьезная проблема, особенно в период школьных каникул, когда дети больше располагают  свободным временем, чаще находятся на улице и остаются  без присмотра взрослых. Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это неблагоустроенность внешней среды, халатность, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом. Возникновению травм способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности.

Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них. Работа родителей по предупреждению травматизма должна идти в 2 –х направлениях:

1. Устранение травмоопасных ситуаций;

2.Систематическое обучение детей основам профилактики  травматизма.

Важно при этом не развить у ребенка чувства робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя  правильно.

Способы профилактики зависят от возраста ребенка. Маленького ребенка нужно оберегать от опасных предметов, не выпускать из вида. Чем старше ребенок, тем важнее объяснить ему  правила техники безопасности.

Зоной повышенной опасности являются детские площадки и общественный транспорт.

- находитесь рядом с ребенком во время пребывания на территории площадки и в транспорте;

- ожидая транспорт, стойте на хорошо освещенном месте рядом с людьми, ребенка всегда держите за руку;

- на остановках не поворачивайтесь спиной к дороге, не пытайтесь стать в первом ряду нетерпеливой толпы с ребенком - вас могут вытолкнуть под колеса;

- при заходе в транспорт детей в возрасте до трех лет необходимо брать на руки и подобным образом из него выходить.

Очень важен личный пример поведения родителей на улице, в транспорте.

**Как уберечь детей от ожогов?**

- нельзя пользоваться без надзора взрослых пиротехническими средствами: хлопушками, петардами, фейерверками, можно получить тяжелые ожоги, потерять зрение, искалечиться и даже погибнуть. Более того, нельзя хранить их дома, ведь они отнесены к взрывоопасным средствам;

- ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты нельзя хранить в бутылках из- под  пищевых  продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых  маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте;

**Важно помнить правила поведения на воде:**

- дети могут утонуть менее  чем за две минуты даже в небольшом количестве воды, поэтому их никогда  не следует оставлять одних в воде или близ воды.

Родители не должны перекладывать ответственность за детский травматизм  на педагогов, на учителей физкультуры, труда, именно от родителей зависит правильное поведение детей. Детский травматизм – серьезная проблема и только общими усилиями можно оградить детей от беды.

Очень важно для взрослых — самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни. Не забывайте, что Вы — пример для своего ребенка!

**Родители в ответе за жизнь ребёнка!**

**Любите своих детей!**

***П******РАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ***

Пожар – это страшное несчастье. Его последствия измеряются не только деньгами, но и человеческими жизнями. Но если полностью следовать всем правилам противопожарной безопасности, этого можно избежать.

***Помните!***

***Чтобы не возник пожар, осторожно обращайтесь с огнем!***

1. Все вы знаете, что «спички детям не игрушка. И это действительно так. Не балуйтесь со спичками, и не давайте шалить подобным образом своим друзьям.
2. Без присутствия взрослых не зажигайте спички и свечи.
3. Подвалы, сараи и чердаки – не лучшие места для игр, а тем более, если эти игры с огнем.
4. В темное время суток не ходите по деревянным постройкам, а если все же придется – воспользуйтесь электрическим фонариком.
5. Электроприборы, включенные в сеть, нельзя оставлять без присмотра, потому что они часто становятся причиной пожара.
6. Игры с электронагревательными приборами опасны для здоровья, а, в некоторых случаях, и для жизни.

***Ребята! Эти правила никогда нельзя забывать. Рассказывайте о них своим товарищам и требуйте, чтобы они их тоже соблюдали. Так вы можете спасти свой дом, школу, лагерь и другие помещения от возгорания, и окажете неоценимую помощь в деле предупреждения пожаров работникам противопожарной службы.***

Однако не всегда удается предотвратить пожар. Случается, что независимо от наших стараний по профилактике пожаров, возгорание все же происходит. Поэтому, нужно быть готовым к такой ситуации, чтобы не растеряться и действовать быстро и уверенно. Только так вам наверняка удастся спастись от огня, и помочь своим друзьям и близким.



***Правила, которые помогут вам, если вдруг случится пожар:***

1. Спички и зажигалки предназначены для хозяйственных нужд. Они не могут служить предметом для игр, и без надобности их брать и вовсе не стоит.
2. Даже одна маленькая искорка может стать причиной большого пожара. Поэтому не допускайте возникновения даже небольшого огня в помещении.
3. Оставшись в квартире один, не включай телевизор.
4. Если в квартире начался пожар, а взрослых нет, убегай подальше от огня. Если квартира не закрыта, не задумываясь, уходи из квартиры.
5. Убегая из горящей комнаты, не забудь закрыть дверь, чтобы огонь не распространился по всей квартире.
6. Если дверь дома закрыта, и выйти нет никакой возможности, кричи в окно, зови на помощь.
7. Даже если вам очень страшно находиться в горящей квартире, не надо прятаться под кровать, в шкаф или другие тайные места, ведь пожарным будет очень трудно вас тогда найти и спасти.
8. Если вы обожгли на огне руку, подставьте ее под поток холодной воды, и зовите взрослых на помощь.
9. Если загорелась ваша одежда, падайте на землю или пол, и катайтесь по нему, пока огонь полностью не погаснет.
10. Если пожар в вашем подъезде, не выходите из квартиры. Откройте балкон, окно или хотя бы форточку и зовите на помощь.
11. Если в доме пожар, не пользуйтесь лифтом. Он может остановиться между этажами, а вы окажетесь в самой настоящей ловушке.
12. Тушить пожар – дело взрослых, но вызвать пожарников может любой ребенок. Хорошенько заучите номер пожарной охраны. Он не сложный «01». А если у вас есть сотовый телефон, набирайте «112», четко и спокойно произнесите свое имя и адрес, опишите ситуацию, и будьте уверены, к вам на помощь придут обязательно.

***П******ожарная безопасность в квартире***

**Правило № 1.** Не балуйся дома со спичками и зажигалками. Это одна из причин пожаров.

**Правило №2.** Не оставляй без присмотра включенные электроприборы, особенно утюги, обогреватели, телевизор, светильники и др. Уходя из дома, не забудь их выключить.

**Правило № 3.** Не забывай выключить газовую плиту. Если почувствовал запах газа, не зажигай спичек и не включай свет. Срочно проветри квартиру.

**Правило № 4.** Ни в коем случае не зажигай фейерверки, свечи или бенгальские огни дома без взрослых.

***При пожаре не следует:***

* - заниматься тушением огня, не вызвав предварительно пожарных;
* - поддаваться панике;
* - переоценивать свои силы и возможности;
* - рисковать своей жизнью, спасая имущество;
* - прятаться в шкафах, кладовых, под кроватями и т.п.;
* - пытаться выйти через задымленную лестничную клетку;
* - пользоваться лифтом;
* - спускаться по веревкам, простыням, водосточным трубам;
* - открывать окна и двери (это увеличивает тягу и усиливает горение);
* - выпрыгивать из окон верхних этажей.

***Пожарная безопасность в деревянном доме***

**П****равило №1.**В деревне или на даче без взрослых не подходи к печи и не открывай печную дверцу. Оттуда могут выпасть раскаленный уголек или искра и стать причиной пожара.

**Правило №2.** Никогда не прикасайся голыми руками к металлическим частям печки. Ты можешь получить серьезный ожог.

**Правило №3.** Не трогай без разрешения взрослых печную заслонку. Если ее закрыть раньше времени, в доме скопится угарный газ, и можно задохнуться.

***Если начался пожар, поступай так:***

**Правило № 1.** Если случился пожар, сразу позвони по телефону «01» и сообщи пожарным точное место пожара (если пожар дома - точный адрес и номер квартиры).

**Правило № 2.** Если огонь небольшой, можно попробовать сразу же затушить его, набросив на него плотную ткань или одеяло, заливая водой или засыпая песком.

**Правило № 3.** Если огонь сразу не погас, немедленно убегай из дома в безопасное место.

**Правило № 4.** Если не можешь убежать из горящей квартиры, сразу же позвони по телефону **'101'** и сообщи пожарным точный адрес и номер своей квартиры. После этого зови из окна на помощь соседей и прохожих.

**Правило № 5.** При пожаре дым гораздо опаснее огня. Большинство людей при пожаре гибнут от дыма. Если чувствуешь, что задыхаешься, опустись на корточки или продвигайся к выходу ползком - внизу дыма меньше.

**Правило № 6.** Если в помещение проник дым, надо смочить водой одежду, покрыть голову мокрой салфеткой и выходить пригнувшись или ползком.

**Правило № 7.** Обязательно закрой форточку и дверь в комнате, где начался пожар. Закрытая дверь может не только задержать проникновение дыма, но иногда и погасить огонь.

**Правило № 8.** Наполни водой ванну, ведра, тазы. Можешь облить водой двери и пол.

**Правило № 9.** При пожаре в подъезде никогда не садись в лифт. Он может отключиться, и ты задохнешься.

**Правило № 10.** Когда приедут пожарные, во всем их слушайся и не бойся. Они лучше знают, как тебя спасти.

Запомните самое главное правило не только при пожаре, но и при любой другой опасности:

***«Не поддаваться панике и не терять самообладания!».***

