## Директор МБОУ "СОШ №2 с.Центора-Юрт"

## им.А-Х. Кадырова Грозненского муниципального района

## М.Д. Магомедовна

## Цикличное меню на 2024-2025 учебный

год (6,5-11 лет)

	МБОУ "СОШ с. Центора –Юрт им. А-Х.Кадырова" Грозненского муниципального района ЧР"						
День	Наименование	№ рецептуры	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
1 день	Суп молочный с крупой (рис) №140	140	200	4,8	5	16,44	129,96
	Хлеб пшеничный	573	75	5,92	0,75	36,22	175,31
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
	Яблоко №338	338	150	2,25	0,75	31,5	141,75
	Чай с лимоном №459	459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Итого		645	13,16	23	93,92	635,32
3 день 2 день	Каша вязкая молочная из пшеничнойф крупы №173	173	220	8,64	11,06	54,3	351,3
	Чай с лимоном №459	459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
	Хлеб пшеничный	573	75	5,92	0,75	36,22	175,31
	Яблоко №338	338	150	2,25	0,75	31,5	141,75
	Итого		665	17	29,06	131,78	856,66
	Каша жидкая молочная из манной крупы (181)	181	210	6,03	3,47	42,23	224,27
	Хлеб пшеничный	573	75	5,92	0,75	36,22	175,31
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
	Яблоко №338	338	150	2,25	0,75	31,5	141,75
	Чай с лимоном №459	459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Итого		655	14,39	21,47	119,71	729,63
	Пюре картофельное	312	150	3,06	6,05	20,44	148,45
	Чай с лимоном №459	459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
4 день	Хлеб пшеничный	573	75	5,92	0,75	36,22	175,31
<b>4</b>	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
	Сосиски отварные	243	55	5,55	15,55	0,25	163,15
	Итого		500	14,72	38,85	66,67	675,21
	Каша гречневая рассыпчатая №202	202	208	11,8	8,82	52,28	335,7
	Хлеб пшеничный	573	75	5,92	0,75	36,22	175,31
5 день	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
S	Чай с лимоном №459	459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	338	100	1,5	0,5	21	94,5
	Итого		603	19,41	26,57	119,26	793,81
£	Суп молочный с крупой (рис) №140	140	200	4,8	5	16,44	129,96
6 день	Хлеб пшеничный	573	100	7,6	0,8	49,2	234
9	Яблоко №338	338	100	1,5	0,5	21	94,5

	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Чай с лимоном №459	459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Итого		610	14,01	14,6	96,27	572,12
7 день	Рис отварной №304	304	100	2,43	3,58	24,46	139,78
	Хлеб пшеничный	573	75	5,92	0,75	36,22	175,31
	Чай с лимоном №459	459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Сосиски отварные	243	55	5,55	15,55	0,25	163,15
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
	Итого		450	14,09	36,38	70,69	666,54
8 день	Каша жидкая молочная из манной крупы (181)	181	210	6,03	3,47	42,23	224,27
	Хлеб пшеничный	573	75	5,92	0,75	36,22	175,31
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
	Чай с лимоном №459	459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	338	100	1,5	0,5	21	94,5
	Итого		605	13,64	21,22	109,21	682,38
9 день	Каша гречневая рассыпчатая №202	202	208	11,8	8,82	52,28	335,7
	Хлеб пшеничный	573	75	5,92	0,75	36,22	175,31
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
	Чай с лимоном №459	459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	220	100	1.5	0.5	2.1	0.4 =
	MOJIORO №338	338	100	1,5	0,5	21	94,5
	Итого	338	603	19,41	26,57	119,26	793,81
	Итого Каша жидкая молочная из манной крупы (181)	181	603 210	19,41 6,03	26,57 3,47	119,26 42,23	793,81 224,27
	Итого  Каша жидкая молочная из манной крупы (181)  Хлеб пшеничный	181 573	603 210 75	19,41 6,03 5,92	26,57 3,47 0,75	119,26 42,23 36,22	793,81 224,27 175,31
день	Итого Каша жидкая молочная из манной крупы (181) Хлеб пшеничный Яблоко №338	181 573 338	603 210 75 100	19,41 6,03 5,92 1,5	26,57 3,47 0,75 0,5	119,26 42,23 36,22 21	<b>793,81</b> 224,27 175,31 94,5
10 день	Итого  Каша жидкая молочная из манной крупы (181)  Хлеб пшеничный  Яблоко №338  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	181 573 338 14	603 210 75 100 20	19,41 6,03 5,92 1,5 0,16	26,57 3,47 0,75 0,5 16,4	119,26 42,23 36,22 21 0,26	793,81 224,27 175,31 94,5 149,28
10 день	Итого Каша жидкая молочная из манной крупы (181) Хлеб пшеничный Яблоко №338	181 573 338	603 210 75 100 20 200	19,41 6,03 5,92 1,5 0,16 0,03	26,57 3,47 0,75 0,5 16,4 0,1	119,26 42,23 36,22 21 0,26 9,5	793,81 224,27 175,31 94,5 149,28 39,02
10 день	Итого Каша жидкая молочная из манной крупы (181) Хлеб пшеничный Яблоко №338 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с лимоном №459 Итого	181 573 338 14 459	603 210 75 100 20 200 605	19,41 6,03 5,92 1,5 0,16 0,03 13,64	26,57 3,47 0,75 0,5 16,4 0,1 21,22	119,26 42,23 36,22 21 0,26 9,5 109,21	793,81  224,27  175,31  94,5  149,28  39,02  682,38
10 день	Итого  Каша жидкая молочная из манной крупы (181)  Хлеб пшеничный  Яблоко №338  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  Чай с лимоном №459  Итого  Пюре картофельное	181 573 338 14 459	603 210 75 100 20 200 605	19,41 6,03 5,92 1,5 0,16 0,03 13,64 3,06	26,57 3,47 0,75 0,5 16,4 0,1 21,22 6,05	119,26 42,23 36,22 21 0,26 9,5 109,21 20,44	793,81  224,27  175,31  94,5  149,28  39,02  682,38  148,45
	Итого Каша жидкая молочная из манной крупы (181) Хлеб пшеничный Яблоко №338 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с лимоном №459 Итого Пюре картофельное Чай с лимоном №459	181 573 338 14 459	603 210 75 100 20 200 605 150 200	19,41 6,03 5,92 1,5 0,16 0,03 13,64 3,06 0,03	26,57 3,47 0,75 0,5 16,4 0,1 21,22 6,05 0,1	119,26 42,23 36,22 21 0,26 9,5 109,21 20,44 9,5	793,81  224,27  175,31  94,5  149,28  39,02  682,38  148,45  39,02
	Итого  Каша жидкая молочная из манной крупы (181)  Хлеб пшеничный  Яблоко №338  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  Чай с лимоном №459  Итого  Пюре картофельное  Чай с лимоном №459  Хлеб пшеничный	181 573 338 14 459 312 459 573	603 210 75 100 20 200 605 150 200 75	19,41 6,03 5,92 1,5 0,16 0,03 13,64 3,06 0,03 5,92	26,57 3,47 0,75 0,5 16,4 0,1 21,22 6,05 0,1 0,75	119,26 42,23 36,22 21 0,26 9,5 109,21 20,44 9,5 36,22	793,81  224,27  175,31  94,5  149,28  39,02  682,38  148,45  39,02  175,31
11 день 10 день	Итого  Каша жидкая молочная из манной крупы (181)  Хлеб пшеничный Яблоко №338  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  Чай с лимоном №459  Итого Пюре картофельное Чай с лимоном №459  Хлеб пшеничный  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	181 573 338 14 459 312 459 573 14	603 210 75 100 20 200 605 150 200 75 20	19,41 6,03 5,92 1,5 0,16 0,03 13,64 3,06 0,03 5,92 0,16	26,57 3,47 0,75 0,5 16,4 0,1 21,22 6,05 0,1 0,75 16,4	119,26 42,23 36,22 21 0,26 9,5 109,21 20,44 9,5 36,22 0,26	793,81  224,27  175,31  94,5  149,28  39,02  682,38  148,45  39,02  175,31  149,28
	Итого  Каша жидкая молочная из манной крупы (181)  Хлеб пшеничный  Яблоко №338  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  Чай с лимоном №459  Итого  Пюре картофельное  Чай с лимоном №459  Хлеб пшеничный	181 573 338 14 459 312 459 573	603 210 75 100 20 200 605 150 200 75	19,41 6,03 5,92 1,5 0,16 0,03 13,64 3,06 0,03 5,92	26,57 3,47 0,75 0,5 16,4 0,1 21,22 6,05 0,1 0,75	119,26 42,23 36,22 21 0,26 9,5 109,21 20,44 9,5 36,22	793,81  224,27  175,31  94,5  149,28  39,02  682,38  148,45  39,02  175,31
	Итого Каша жидкая молочная из манной крупы (181) Хлеб пшеничный Яблоко №338 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с лимоном №459 Итого Пюре картофельное Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Сосиски отварные Итого	181 573 338 14 459 312 459 573 14 243	603 210 75 100 20 200 605 150 200 75 200 555	19,41 6,03 5,92 1,5 0,16 0,03 13,64 3,06 0,03 5,92 0,16 5,55	26,57  3,47  0,75  0,5  16,4  0,1  21,22  6,05  0,1  0,75  16,4  15,55  38,85	119,26 42,23 36,22 21 0,26 9,5 109,21 20,44 9,5 36,22 0,26 0,25 66,67	793,81  224,27  175,31  94,5  149,28  39,02  682,38  148,45  39,02  175,31  149,28  163,15  675,21
	Итого  Каша жидкая молочная из манной крупы (181)  Хлеб пшеничный  Яблоко №338  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  Чай с лимоном №459  Итого  Пюре картофельное  Чай с лимоном №459  Хлеб пшеничный  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  Сосиски отварные  Итого  Рис отварной №304	181 573 338 14 459 312 459 573 14 243	603 210 75 100 20 200 605 150 200 75 200 555 500	19,41 6,03 5,92 1,5 0,16 0,03 13,64 3,06 0,03 5,92 0,16 5,55 14,72 2,43	26,57  3,47  0,75  0,5  16,4  0,1  21,22  6,05  0,1  0,75  16,4  15,55  38,85  3,58	119,26 42,23 36,22 21 0,26 9,5 109,21 20,44 9,5 36,22 0,26 0,25 66,67 24,46	793,81  224,27  175,31  94,5  149,28  39,02  682,38  148,45  39,02  175,31  149,28  163,15  675,21  139,78
11 день	Итого  Каша жидкая молочная из манной крупы (181)  Хлеб пшеничный  Яблоко №338  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  Чай с лимоном №459  Итого  Пюре картофельное  Чай с лимоном №459  Хлеб пшеничный  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  Сосиски отварные  Итого  Рис отварной №304  Чай с лимоном №459	181 573 338 14 459 312 459 573 14 243	603 210 75 100 20 200 605 150 200 75 20 55 500 100 200	19,41 6,03 5,92 1,5 0,16 0,03 13,64 3,06 0,03 5,92 0,16 5,55 14,72 2,43 0,03	26,57  3,47  0,75  0,5  16,4  0,1  21,22  6,05  0,1  0,75  16,4  15,55  38,85  3,58  0,1	119,26 42,23 36,22 21 0,26 9,5 109,21 20,44 9,5 36,22 0,26 0,25 66,67 24,46 9,5	793,81  224,27  175,31  94,5  149,28  39,02  682,38  148,45  39,02  175,31  149,28  163,15  675,21  139,78  39,02
11 день	Итого  Каша жидкая молочная из манной крупы (181)  Хлеб пшеничный Яблоко №338  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  Чай с лимоном №459  Итого Пюре картофельное Чай с лимоном №459  Хлеб пшеничный  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  Сосиски отварные  Итого Рис отварной №304  Чай с лимоном №459  Хлеб пшеничный	181 573 338 14 459 312 459 573 14 243 304 459 573	603 210 75 100 20 200 605 150 200 75 20 55 500 100 200 100	19,41 6,03 5,92 1,5 0,16 0,03 13,64 3,06 0,03 5,92 0,16 5,55 14,72 2,43 0,03 7,6	26,57  3,47  0,75  0,5  16,4  0,1  21,22  6,05  0,1  0,75  16,4  15,55  38,85  3,58  0,1  0,8	119,26 42,23 36,22 21 0,26 9,5 109,21 20,44 9,5 36,22 0,26 0,25 66,67 24,46 9,5 49,2	793,81  224,27  175,31  94,5  149,28  39,02  682,38  148,45  39,02  175,31  149,28  163,15  675,21  139,78  39,02  234
	Итого  Каша жидкая молочная из манной крупы (181)  Хлеб пшеничный  Яблоко №338  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  Чай с лимоном №459  Итого  Пюре картофельное  Чай с лимоном №459  Хлеб пшеничный  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  Сосиски отварные  Итого  Рис отварной №304  Чай с лимоном №459  Хлеб пшеничный  Сосиски отварные	181 573 338 14 459 312 459 573 14 243 304 459	603 210 75 100 20 200 605 150 200 75 20 55 500 100 200	19,41 6,03 5,92 1,5 0,16 0,03 13,64 3,06 0,03 5,92 0,16 5,55 14,72 2,43 0,03	26,57  3,47  0,75  0,5  16,4  0,1  21,22  6,05  0,1  0,75  16,4  15,55  38,85  3,58  0,1  0,8  15,55	119,26 42,23 36,22 21 0,26 9,5 109,21 20,44 9,5 36,22 0,26 0,25 66,67 24,46 9,5	793,81  224,27  175,31  94,5  149,28  39,02  682,38  148,45  39,02  175,31  149,28  163,15  675,21  139,78  39,02
11 день	Итого  Каша жидкая молочная из манной крупы (181)  Хлеб пшеничный Яблоко №338  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  Чай с лимоном №459  Итого Пюре картофельное Чай с лимоном №459  Хлеб пшеничный  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  Сосиски отварные  Итого Рис отварной №304  Чай с лимоном №459  Хлеб пшеничный	181 573 338 14 459 312 459 573 14 243 304 459 573	603 210 75 100 20 200 605 150 200 75 20 55 500 100 200 100	19,41 6,03 5,92 1,5 0,16 0,03 13,64 3,06 0,03 5,92 0,16 5,55 14,72 2,43 0,03 7,6	26,57  3,47  0,75  0,5  16,4  0,1  21,22  6,05  0,1  0,75  16,4  15,55  38,85  3,58  0,1  0,8	119,26 42,23 36,22 21 0,26 9,5 109,21 20,44 9,5 36,22 0,26 0,25 66,67 24,46 9,5 49,2	793,81  224,27  175,31  94,5  149,28  39,02  682,38  148,45  39,02  175,31  149,28  163,15  675,21  139,78  39,02  234