

Приложение 2
к приказу от 01.09.2025 №163

Десятидневное меню для детей, входящих в льготную группу, на 2025-2026 учебный год

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Понедельник (I неделя)								
гор.блюдо	386	Яйцо вареное	1	7,01	94	7,62	6,90	0,42
гор.напиток	210104	кисель фруктовый	200\15	3,49	57,00	0,00	0,00	14,00

Десятидневное меню для детей, входящих в льготную группу, на 2025-2026 учебный год

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Вторник								
гор.блюдо	120235	Суп молочный с макаронами	250	8,82	145	6	5	24
хлеб	200102	Хлеб	60\15	1,68	311,95	7,24	13,52	38

Десятидневное меню для детей, входящих в льготную группу, на 2025-2026 учебный год

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Вторник								
гор.блюдо	386	Яйцо вареное	1	7,01	94	7,62	6,90	0,42
гор.напиток	210104	кисель фруктовый	200\15	3,49	57,00	0,00	0,00	14,00

Десятидневное меню для детей, входящих в льготную группу, на 2025-2026 учебный год

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Понедельник (II неделя)								
гор.блюдо	120549	каша рисовая с сахаром	150\15	8,82	121	11,52	7,44	2,08
хлеб	200102	Хлеб	60\15	1,68	311,95	7,24	13,52	38

Десятидневное меню для детей, входящих в льготную группу, на 2025-2026 учебный год

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Пятница								
гор.блюдо	120235	каша гречневая с молоком	150	7,21	139	6,60	4,00	9,40
гор.напиток	160105	чай с сахаром	200\15	3,29	57	0	0	14

Десятидневное меню для детей, входящих в льготную группу, на 2025-2026 учебный год

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Пятница								
гор.напиток	210104	кисель фруктовый	200	4,70	57,00	0,00	0,00	14,00
хлеб	200102	хлеб пшен	80	1,80	212,80	7,12	2,64	37
	160105	сыр голландский	10	4,00	4	4	0	14

Десятидневное меню для детей, входящих в льготную группу, на 2025-2026 учебный год

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Среда								
гор.блюдо	200102	Хлеб с маслом	60\15	7,21	311,95	7,24	13,52	38
гор.напиток	160105	чай с сахаром	200\15	3,29	57	0	0	14

Десятидневное меню для детей, входящих в льготную группу, на 2025-2026 учебный год

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Среда								
гор.блюдо	200102	Хлеб с маслом	60\15	7,21	311,95	7,24	13,52	38
гор.напиток	160105	какао с молоком	200\15	3,29	57	0	0	14

Десятидневное меню для детей, входящих в льготную группу, на 2025-2026 учебный год

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Четверг								
гор.напиток	210104	кисель фруктовый	200	4,70	57,00	0,00	0,00	14,00
хлеб	200102	хлеб пшен	80	1,80	212,80	7,12	2,64	37
	160105	сыр голландский	10	4,00	4	4	0	14

Десятидневное меню для детей, входящих в льготную группу, на 2025-2026 учебный год

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Четверг								
хлеб	200102	Хлеб	60\15	1,68	311,95	7,24	13,52	38
гор.блюдо	2294	каша пшенная с сахаром	150\15\15	8,82	247	8	5	41